

NATAL FORA DE ÉPOCA

Interessante: para os cristãos, o ciclo do Natal tem início no primeiro domingo do advento, e se encerra com a festa da epifania, em 6 de janeiro. Mas a Prefeitura vai até final de janeiro.



**PARA JUSTIFICAR O PREÇO.
DECORAÇÃO VAI ATÉ
O FINAL DE JANEIRO**

PÉSSIMO PRESSÁGIO - O REI CAIU

**ACIDENTE GRAVE
PROXIMO A CIDADE
JARDIM**



**AIRBUS
COMPRA
PARTICIPAÇÃO
DO GOVERNO
DE MINAS NA
HELIBRAS**

DIQUE UM OBRA NOVA CHEIA DE REMENDOS

**PONTE DO FAISQUEIRA
PODERÁ NÃO RESISTIR
AS PRÓXIMAS CHUVAS**



TRAGÉDIA ANUNCIADA

DIRET
DA REDAÇÃO



**DINHEIRO, POLÍTICA
E PODER**



O senso comum de impunidade é um dos fatores motivadores para que administrações públicas acreditem que seus mal feitos nunca virão à tona e, caso ocorra, nada lhes acontecerá.

Não há segredos que resistam, quando as pessoas se aborrecem umas com as outras, principalmente quando sofrem da síndrome do caráter volúvel.

Por ser assim, sempre existe o risco de que o segredo chegue ao conhecimento público, muito mais rápido que se possa imaginar.

Na linguagem popular, é o conhecido rabo preso, onde o chefe suporta o colaborador única e exclusivamente para evitar que as “bobagens” feitas em parcerias possam permanecer em profundo sigilo. Mas nem sempre é assim e os segredos enterrados no porão do fundo do poço podem ganhar luz, jogando por terra imagens construídas durante décadas.

Estamos cansados de ver políticos batendo no peito, se dizendo honestos, fazendo a autopromoção de uma vida ilibada.

O poder e o dinheiro, para quem não sabe usá-los, são elementos transformadores, negativamente falando.

Lamentavelmente, nossos políticos continuam buscando, avidamente, pelo enriquecimento pessoal e o poder desenfreado.

A cada tempo vão se aperfeiçoando na forma de ludibriar a Justiça e enganar o eleitor. São raros os políticos que deixam a atividade pública, igual ou pior de quando entraram. Sempre aumentaram seus patrimônios e ninguém entende isso, pois dizem que na iniciativa privada ganhariam muito mais.

Estamos no início de um novo mandato e é só o povo observar como será a evolução dos patrimônios para ver o tamanho do laranjal que cada político tem.

Vamos em frente, pois o ano está apenas começando.



RUIM

É ver uma obra como a AVENIDA JAIR SIQUEIRA, cuja reforma nem entregue estando sendo remendada em quande parte de sua extensão.



PÉSSIMO

É coleta de lixo na cidade, piorou exatamente no periodo de chuvas. a cidade virou lixo em poucos dias. UMA VERGONHA



Artigo

ANO NOVO, VIDA QUE SEGUE

Nós esquecemos quando nascemos que já existíamos eternamente em Deus. Esquecemos da jornada de nossa alma. Esquecemos que a vida prossegue a cada encarnação, a cada reencarnação.

Há algum tempo um amigo perguntou-me: Como será a vida após a morte?

Respondi-lhe a vida após a morte continua tal e qual a do ser encarnado. Após a morte, damos continuidade à nossa jornada, com uma diferença: já não estamos condicionados e influenciados aos lugares e ao tempo. A vida no espírito é uma vida de contínuo aprendizado. Na vida e para além da morte só existe uma decisão: aprender ou aprender.

Ao morrermos nos segue os nossos inacabamentos, as consequências dos nossos atos e omissões, as nossas dores não transformadas, as nossas conquistas e também as nossas derrotadas... Os nossos apegos também carregamos vida afora. Mas enquanto não transformarmos tudo pela aprendizagem, não saborearemos a felicidade possível, a alegria da alma, a emancipação do ser, a verdadeira liberdade, a libertação imprescindível.

Longa é a jornada. A jornada espiritual sem o grande aprendizado é um nada existencial.

Anos novos sucedem anos velhos. O Ano Novo provoca mudança de hábitos, renovação de esperanças, desejos dos mais variados. O Ano Novo provoca dese-

jos, desejos de muita saúde, prosperidade, paz, vida longa e feliz.

A maioria destes desejos no tempo não ultrapassam os limites das boas intenções. Como já pontificou Fernando Pessoa: “Tudo vale a pena se a alma não é pequena”.

Nada foge à lei suprema do Desejo: o Desejo clama, exige, realização e não admite repressão, frustração. Dependendo do teor da nossa aprendizagem e do grau da nossa aprendizagem, assim como, de mil circunstâncias, realizamos alguns desejos ou não os realizamos.

Independentemente da sucessão ininterrupta e incansável dos anos, a vida segue nas suas múltiplas forma de existência. Fomos eternamente condenados a existir. A vida segue para além do Portal da Morte, do portal substituível e necessário da Morte.

Sinto aroma de boas mudanças nesse ano que veloz se inicia. Muitas esperanças, já vencidas e quase falecidas, voltaram à vida.

Por óbvio, não podemos cuidar somente de nossa peregrinação no mundo. Precisamos cuidar da vida que a cada instante morre para sabermos existir nesta vida e na vida que não tem fim.

***Donizetti Andrade**

É filósofo, escritor, advogado.

IMAGEM DA SEMANA

IMPROVISAÇÃO NO SERVIÇO PÚBLICO



CASA DE BOMBAS
DIQUE 2

REMENDARAM O
VAZAMENTO COM
PEDAÇO DE TAMBOR
DE PLÁSTICO. É O FIM

A TRIBUNA
COMPROMISSO COM A VERDADE

Jornal de publicação semanal registrado no CNPJ
sob o nº CNPJ:07.599.485/0001-20 I.E. Isento



Inscrição Municipal 0072134

Diretor/Editor: Ladislau Rodrigues
(35) 99123 0065 (Tim) 9 9981 7421 (Vivo) zap zap

Redação:

Endereço: Rua Silvestre Ferraz, 343

CEP 37550-126 - Pouso Alegre/MG

e-mail: tribunaredacao@yahoo.com.br Tel - (35) 9 9981 7421

Projeto Gráfico: Empresa Jornalística A3 Ltda

Colaboradores: Donizetti Andrade - José Henrique Alves -
Academia Energia Vital - Inácio José do Vale - Marcílio Carvalho
- Décio Eduardo Martinez de Mello - Matheus Melo - Livia Macedo

Deptº Jurídico: Dra.Vivian Paiva de Oliveira .

Deptº Comercial: Regina Paiva

Os artigos assinados são de inteira responsabilidade de seus autores,
não coincidindo necessariamente com a opinião da diretoria do jornal.



**Uai prefeito ta inventano moda?
Presepio dura maximo inté o dia sete
de janeiro. Dispois é Epifania.Esqueceu
da aula de religião?
Tamém político só intende de pedi
voto e promete.
Guenta Pouso Alegre.**

PARA REFLETIR



“Quando os que
comandam
perdem a vergonha
os que obedecem
perdem o respeito,”



A Tribuna, um jornal feito com alma
Jornalismo sério, dinâmico e comprometido com a verdade

CIDADE LARGADA

ABANDONADO OU DEPREDADO?



Em diversos pontos da cidade existem estes armários, por onde passa a fiação telefônica da cidade. De algum tempo para cá, moradores vêm fazendo denúncias de que as portas destes armários estão sendo furtadas.

Nossa reportagem constatou esta situação em um dos armários que fica na praça do bairro Nova Pousa Alegre.

Ali, além das portas, os equipamentos de dentro

demonstram estar completamente destruídos.

Aquilo é uma péssima imagem para a cidade, mostra bem a falta de segurança e isto pode ser um indicativo de uma cidade violenta.

Como aquele equipamento está em uma praça pública, cabe à prefeitura contatar os responsáveis e pedir a retirada, pois certamente aquilo já não deve estar servindo para nada.

EMATER VAI DISTRIBUIR SEMENTE DE FEIJÃO PARA 53 MIL AGRICULTORES FAMILIARES



A Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural de Minas Gerais (Emater-MG) vai distribuir sementes de feijão de alta qualidade para 53 mil agricultores familiares, de várias regiões do estado. O material foi adquirido, em licitação, com recursos aprovados pela bancada mineira na Câmara dos Deputados, repassados para a Emater-MG por meio de convênio com o Ministério da Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Mapa).

De acordo com o diretor administrativo e financeiro da Emater-MG, Cláudio Bortolini, cada agricultor receberá um pacote com dez quilos de sementes do feijão tipo carioca. O plantio deve ocorrer de fevereiro até o início de março. "É um momento oportuno para o recebimento dessas sementes pelos produtores, para plantio na segunda safra, a safra das secas. Esse feijão, com três águas, está pronto - no plantio, na florada e a última já na panela", comentou o diretor.

No momento, as sementes estão sendo embaladas, e a Emater-MG já prepara a logística de distribuição para os

beneficiados. Essa operação será feita em parceria entre os extensionistas da Emater-MG e as prefeituras, para que sementes cheguem a tempo e em boas condições aos agricultores familiares. "Essa ação faz parte da atuação da Emater-MG para garantir segurança alimentar para essas famílias", explica Bortolini. O plantio da segunda safra de feijão em Minas, que vai até o início de março, permite realizar a colheita em cerca de 90 dias, ou seja, em junho.

O diretor da Emater-MG afirma que, dependendo da qualidade do solo em que serão plantadas e dos cuidados de manejo da cultura, o rendimento pode ser de até 600 quilos de feijão por pacote de dez quilos de sementes. "Esse feijão pode ser utilizado para consumo das famílias produtoras e, com a venda do excedente, será possível aumentar a renda familiar. Outra opção é guardar parte do feijão produzido para plantio na terceira safra, na época das águas. Como são sementes de qualidade, de primeira geração, podem ser utilizadas por mais até duas safras", informa Cláudio Bortolini.

ARTIGO



TRÊS ATIVIDADES PARA ACALMAR OS SINTOMAS DA DEPRESSÃO

Os sintomas da depressão são muito variados, entre eles: mudanças de atitudes, hábitos ou comportamentos; perda de interesse e entusiasmo; sensação de fracasso; e irritabilidade, explica o Dr. Guillermo Bruschtein, psicanalista, psiquiatra e membro da Associação Psicanalítica Argentina e da Associação Argentina de Psiquiatras.

Outros sintomas listados pela Organização Mundial da Saúde (OMS), são a dificuldade de concentração, os sentimentos de culpa excessiva ou a baixa autoestima, além da falta de esperança no futuro, de distúrbios do sono, alterações no apetite ou no peso, e uma sensação de cansaço ou falta de energia.

O Dr. Bruschtein ressalta que a depressão pode ser controlada por meio de terapia e que cada pessoa pode encontrar o tipo que é mais confortável. Da mesma forma, existem algumas atividades que podem contribuir para acalmar os sintomas da depressão e que se complementam ao acompanhamento profissional. São elas:

1. Exercício físico pode contribuir para acalmar os sintomas da depressão

A prática de atividade física pode ser útil para reduzir sintomas depressivos em crianças e adolescentes, sugere o artigo "Intervenções de atividade física para aliviar sintomas depressivos em crianças e adolescentes". Uma revisão sistemática e metanálise", publicado na revista *Jama Pediatrics*, publicação mensal da Associação Médica dos Estados Unidos, em 3 de janeiro de 2023.

Da mesma forma, "a associação com parâmetros de atividade física, como frequência, duração e supervisão das sessões, permanece incerta e precisa ser mais investigada", adverte o estudo. Somado a isso, o psiquiatra esclarece que pacientes muito deprimidos devem fazer atividade física acompanhados de alguma pessoa ou em grupo, pois geralmente têm pouca vontade de começar a praticar o exercício.

2. Os sintomas de depressão podem ser reduzidos com passeios pela natureza

O artigo intitulado "Uma revisão sistemática e uma meta-análise do passeio pela natureza como intervenção para ansiedade e depressão", publicado em 2022 pela revista *Journal of Clinical Medicine*, na Suíça, concluiu que caminhar na natureza melhora a saúde mental de forma efetiva, o que tem impacto positivo na depressão e na ansiedade. Por sua vez, o estudo revela que "apesar da ausência de estudos adequados que realizem acompanhamentos para ajudar a determinar os efeitos a longo prazo, foi relatado um efeito positivo da caminhada para a natureza por até três meses".

3. Realizar atividades em grupo também pode ter efeitos positivos em pacientes com depressão

Finalmente, o Dr. Bruschtein sugere que as atividades que ajudam as pessoas a se socializar podem ter efeitos positivos. Por exemplo, o psiquiatra cita atividades comunitárias, música, oficinas literárias, pintura e também oportunidades de trabalho voluntário.

Apesar da depressão poder ser tratada com medicamentos, a prática de exercícios é muitas vezes prescrita por médicos como tratamento contra formas mais brandas da doença. O Dr. Adrian Taylor, que estuda os efeitos dos exercícios contra a depressão, os vícios e o estresse, na Universidade de Exeter-Reino Unido, afirma ele: "Há benefícios dos exercícios físicos, da caminhada contra problemas de saúde mental como a depressão".

A depressão pode ser tratada com terapia, farmacologia e ter seus sintomas minimizados com algumas atividades físicas, artísticas, lazer, andar de bicicleta, fazer jardinagem, nadar e a busca de autoconhecimento.

Prof. Dr. Inácio José do Vale, Psicanalista Clínico, PhD. Trabalha Clinizando na Comunidade de Ação Pastoral - CAP

Especialista em Psicologia Clínica pela Faculdade Dom Alberto-RS.

Especialista em Psicologia da Saúde pela Faculdade de Administração, Ciências e Educação-MG. Doutorado em Psicanálise Clínica pela Escola de Psicanálise da Sociedade Brasileira de Psicanálise Contemporânea. Rio de Janeiro-RJ. Cadastrada na Organização das Nações Unidas - (ONU).

Autor do livro *Terapia Psicanalítica: Demolindo a Ansiedade, a Depressão e a Posse da Saúde Física e Psicológica*



Social

Parabéns!



Por Regina Marta



Parabéns a queridíssima **Nalva Amaral**, que neste domingo dia 22. Brinda idade nova.



Parabéns a querida **Elaine Oliveira**, que brinda seu Niver domingo dia 22. Abraços!



Inês Coutinho, neste domingo dia 22, comemora mais uma primavera. Felicidades!



Parabéns **Liz Melo**, que comemorou seu Niver no dia 19. Felicidades!



Ana Marília, comemorou seu Niver ao lado de sua mãe, irmã e a princesa Maria Vitória. Parabéns!



Tiago Pereira, comemorou seu aniversário no dia 19. Parabéns amigo!



Parabéns **Rita Goreti**, que aniversariou neste dia 20. Felicidades!



Parabéns mano **Eugênio**, que brindou idade nova no dia 18. Felicidades

welcome
VIDIÊ
SEMIJOIAS

Bom Gosto

vidiesemijoias.com.br

ADQUIRA SUA SEMIJÓIA
SEM SAIR DE CASA
vidiesemijoias.com.br



Regina de Cassia Pereira, comemorou seu Niver no dia 18. Parabéns querida!



Parabéns **Edson Rodrigues**, que comemora seu Niver no dia 23. Muita saúde!



Bruno Alves, brindou idade nova no dia 18. Parabéns!



Parabéns **Douglas Barbosa**, pela passagem do seu aniversário domingo dia 22.



Raquel Silva Souza, comemorou seu Niver no dia 17. Parabéns!



Suelene Prado, comemora seu Niver no dia 23. Parabéns querida!



A VOZ do povo

MATO POR TODA A CIDADE



O problema do mato na cidade ficou crônico, a grande maioria das ruas está tomada pelo mato. E a culpa é da combinação entre calor e chuva, que juntos favorecem o crescimento acelerado do mato.

Há vias na cidade que não recebem manutenção há mais de quatro meses, de modo que o mato está bastante alto. Se a prefeitura tivesse feito um trabalho planejado, isso em novembro, certamente o vexame agora seria menor.

Mas todo ano é a mesma coisa e as administrações não tiram lições do que já foi vivenciado. Vivem aborrecimentos desnecessários por falta de planejamento e de previsibilidade. Evidente que ainda tem muita gente inocente, que acredita na desculpa das chuvas. Mas esta é uma desculpa que não cola. Com planejamento e compromisso com a cidade o mato estaria menor e assim não chamaria tanto a atenção daqueles que visitam nossa cidade.

A foto menor é da Rua Pedro Narciso, bem no centro da cidade.

TRANSFORMA MINAS VAI ABRIR 207 VAGAS



Programa do Governo de Minas que atua nas frentes de atração, seleção, desenvolvimento e engajamento de lideranças para atender melhor as demandas da sociedade e aprimorar a prestação de serviços, o Transforma Minas vai abrir, no início deste ano, 207 vagas para unidades regionais do estado. O regulamento de seleção para essas vagas ainda será publicado. Além disso, mais de 300 cargos serão selecionados para treinamento de liderança e desenvolvimento de carreira.

Desde 2019, ano de início do projeto coordenado pela Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag), 245 processos foram realizados, 231 lideranças foram nomeadas e, até o momento, 153 profissionais contratados via Transforma Minas estão ativos no estado. Destes, 114 são servidores efetivos, o que mostra a importância de abrir oportunidades e valorizar os funcionários do estado. Além disso, 19 órgãos do governo foram contemplados com as contratações.

O balanço foi apresentado ao governador Romeu Zema, nesta quinta-feira (19/1), pela secretária de Planejamento e Gestão, Luísa Barreto, e pela subsecretária de Gestão de Pessoas da Seplag, Kênya Kreppel.

Avanço nos serviços

“O Transforma Minas é um orgulho para a nossa gestão e, podemos ver aqui que estamos em boas mãos e com bons números. Destaco também a participação das mulheres que atuam no projeto, são referência na área e nos deixam muito orgulhosos por ver os resultados do programa”, disse o governador.

Segundo a secretária Luísa Barreto, o Transforma

Minas tem permitido ao governo colocar as pessoas mais preparadas para executar tarefas que são essenciais ao serviço público. “É por meio do programa que temos pessoas prontas para entregar mais e melhores serviços para a sociedade. Por isso, escolhemos boas pessoas, desenvolvemos esses profissionais e garantimos o avanço nos serviços prestados”, disse.

Processos seletivos

O balanço apontou ainda que 12.254 pessoas se inscreveram nos processos seletivos. 4.041 currículos foram analisados, 1.061 entrevistas foram realizadas e 7.998 profissionais se inscreveram no mailing do governo para acompanhar o surgimento de novas vagas.

Outro ponto positivo foi a redução no tempo de contratação. Antes o processo tinha a duração de quatro meses e, com o Transforma Minas, o prazo passou para 60 dias, desde a divulgação da vaga até o ato de nomeação do contratado.

Projeção

Além do balanço, a equipe envolvida no projeto apresentou uma projeção de metas e novos objetivos do programa para os próximos quatro anos da atual gestão. Dentre as metas, estão a continuidade das seleções por meio do programa e o fortalecimento de programas de desenvolvimento de lideranças.

Também participaram do encontro o secretário-geral, Marcel Beghini, e as representantes do núcleo do Transforma Minas e do Instituto Gesto, parceiro do Governo de Minas.

ARTIGO



UMA METÁFORA À CONDIÇÃO HUMANA

Quando da correria do rio doce pra o mar, um amigo Biólogo, Willian Benedito Gotto Ruiz, fala que o rio doce desce arrastando pedras, barrancos, minerais. Muda a composição de suas águas baseada na esfoliação da água sobre a rocha e também sofre uma mudança química quando de seu encontro com o mar. O rio doce absorve e acrescenta coisas, transforma-se e/ou mantém características suas agregando outras características, pode essa adaptação ser doída, pode ser também necessária, mas será que nós, assim como o rio, não podemos mudar e manter ainda algo de nosso, como uma nossa essência.

O rio doce continua doce dentro do salgado, penso, sugerindo a convivência, comunhão e a ideia de troca. Será que todos os rios doces que adentram ao mar, todos eles não trazem algo de seu para o diferente chamado mar? Daí uma metáfora para a condição humana e também a ideia da continuidade de parcela do rio doce no mar salgado. Não, não o massacre, continua e continuamos, apesar e acima de tudo, continuamos. Os diferentes como numa ideia de troca e não superioridade de um em relação ao outro. A realidade plena e boa seria a convivência entre rio doce e mar. O sal da água, a parte cortante, sal e sol, cortante, e o rio doce, suave, com seus peixinhos, seu lugar um pouco estático, um pouco e apenas aparentemente estático, há trombas d'água, há tempestades que modificam o estado desse rio, areias.

Há um rio brasileiro conhecido por rio Mucatu, um curso d'água que banha o litoral sul do estado da Paraíba. Ele nasce na fazenda Mucatu, município de Pitimbu, e deságua na praia Bela, na mesma municipalidade. O termo «mucatu» provém da língua tupi e supõe-se ser uma corruptela de *iumucatu* (pacificar-se). Dizem que é um rio que não encontra o mar. Será mesmo que não encontra o mar? Não, esse rio não morre na praia, pois suas águas escorrem subterrânea e sorrateiramente de encontro ao mar. Acaba abrindo, a cada 15 a 20 dias, um caminho sobre a areia, ao pé do morro. Vai daí a ideia de pacificar-se, desaguar no mar sorrateiramente. Assim seria o ser humano na vida, não sucumbe, vive sorrateiramente entre os mais fortes, é forte, fortalece-se na ideia de socialização, é um ser sociável, os seus direitos, esses são buscados, brigados, lutados.

O essa ideia do rio doce, aqui nalgumas canções, o mar, as expedições marítimas na água salgada e a literatura. O homem, a sua ideia de idas e vindas, de conhecer o desconhecido. Luiz Gonzaga canta riacho do Navio corre pro Pajeú, o rio Pajeú vai despejar no São Francisco e o rio São Francisco vai bater no meio do mar. Como diz a canção, há a sugestão de uma volta, retorno à calmaria do local natal. Diz – se eu fosse um peixe ao contrário do rio nadava contra as águas e nesse desafio saía lá das águas pro Riacho do Navio, daí coisas boas, de lembrança, tudo isso, sem rádio e sem notícia das terras civilizadas, pois, como disse, é lá que eu não sinto frio. Nessa transação, relação entre rio e mar, a literatura do acolcho, do lar e do desafio, da incerteza, em terras bravias e desconhecidas. Assim em Os Lusíadas, um poema enorme de Camões, uma epopeia, o enaltecimento do povo português, a ida ao desconhecido, alto mar e a saudade da terra natal querida.

Por esses dias, vendo o filme Avatar, lá há a comunidade das árvores que se vê na necessidade da sobrevivência dos seus, de ir para o convívio com outra comunidade, parecidos, porém, com alguns traços que os distinguem uns dos outros, os das águas e os das árvores, agora, uma possível adaptação dos habitantes do reino das árvores ao reino das águas e mesmo nessa adaptação, há a essência que vem e fica com essa comunidade. Uma adaptação que em momentos de grandes dificuldades, de luta contra os invasores que chegavam para sequestrar a felicidade desses habitantes das árvores e das águas se transforma na união que traz o que há de mais rico entre os seres - maternidade, paternidade, irmandade e amizade.

O defendermo-nos, pois somos muitos, múltiplos e um só. Somos seres que se coadunam em busca da própria existência.

Assim, nas águas do mar, a doçura de um riozinho que se unindo a tantos outros riozinhos, leva de um todo para, juntos comungarem iguais na diferença em mares bravios.

*Décio Eduardo Martinez de Mello
Professor Doutor em Letras pela
USP e escritor.*

ESPORTE

PAFC FARÁ MAIS UM JOGO TREINO NO MANDUZÃO

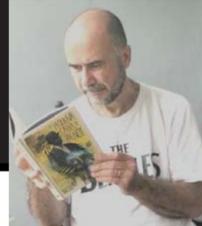


Vai começar o mineiro sem jogos do Ipatinga “Terá início neste final de semana o campeonato mineiro 2023, a competição já começou nos tribunais com uma briga entre Ipatinga que subiu do módulo 2 ano passado e Betim que ficou a um ponto do acesso e continua na segunda divisão do futebol mineiro. “A equipe da grande BH entrou com pedido de liminar para proibir o início do campeonato até que fosse julgado a denuncia de fraude em documentações e assinaturas falsas praticadas pela diretoria do Ipatinga, o Betim almeja ganhar a vaga do time do vale do aço no tapetão. “O STJD Superior Tribunal Justiça Desportiva concedeu a liminar até que o TJDMG Tribunal de Justiça Desportiva de Minas Gerais julgasse o caso. “O TJDMG realizou o julgamento na última segun-

da feira e condenou o presidente do Ipatinga por fraudes nas documentações de jogadores, ele foi suspenso por 540 dias além de ter que pagar 20 mil reais em multas, já o clube foi inocentado. “Com esta decisão o TJDMG enviou a decisão para o Supremo tribunal pedindo a cassação da liminar para que o campeonato pudesse começar. “O STJD recebeu o resultado do julgamento e retirou a liminar dando sinal verde para federação dar início a competição, mas resolveu suspender os jogos que envolva o Ipatinga até que se decida no STJD se o clube do vale do aço permanece ou não na primeira divisão o que deixa claro que o STJD no Rio de Janeiro não concordou por hora com a decisão do tribunal de Minas Gerais. “Assim sendo o campeonato

mineiro começa neste sábado 21 com 3 jogos, as 15 horas em São João Del Rey o Athletic recebe o Tombense, as 16:30 no Independência o Atlético enfrenta a Caldense e as 19 horas em Patrocínio o Patrocinense recebe o Cruzeiro. “No domingo 22 estava programado mais dois jogos, as 16 horas em Nova Lima Vila Nova x Ipatinga jogo adiado pelo STJD e as 18:30 o PAFC irá receber o America no Manduzão. “A primeira rodada se encerra na segunda-feira às 20:30 com o confronto entre Democrata GV x Democrata SL. “Vale lembrar que este ano além de mudar a fórmula de disputa do campeonato mineiro que não será mais em pontos corridos, teremos o VAR em todas as partidas da competição.

VAMOS LER !



Marcílio Carvalho

Salve caros leitores e leitoras!

Pátria: país em que se nasce e ao qual se pertence como cidadão; terra, torrão natal. “Patriota: que ou pessoa que ama a sua pátria e procura servi-la. “As definições para essas duas palavras foram tiradas do dicionário.

Infelizmente, ultimamente elas estão sendo muito distorcidas e muito mal usadas. Como se dizer patriota e defensor do país, da liberdade, da família, etc... e vandalizar, destruir, saquear e usar palavras de ordens golpistas contra seu patrimônio, contra seus símbolos, contra seus cidadãos, contra as instituições, contra a Constituição e contra os poderes constituídos e eleitos legitimamente? O que explica e justifica tanto ódio repressado? Porque esse desejo insano de tornar um país democrático em uma ditadura?

Claro que muitos realmente não têm ideia do que é esse desejo e claro que têm os que sabem muito bem o que querem, então, o segundo grupo manipula o primeiro, os coloca à frente do campo de batalha e pronto, em caso de sucesso, enfim está instalado o regime que tanto idolatram.

Os que viveram o período da ditadura civil militar no Brasil e sofreram algum tipo de violência, seja ela qual for, com certeza não à quer de volta. Aqueles que se beneficiaram e muito de todas as formas, ou foram os agentes causadores dessa violência contra as pessoas, esses com certeza, são os que tentaram fazer do dia 08 de Janeiro de 2023, o retorno desses tempos e dias tão sombrios. “Os alienados e desinformados de 64, ou os nascidos naquele ano como eu, passaram pelo período à margem de tudo de mal e destrutivo que ele causou.

Eu cresci, me informei, pesquisei, li e ouvi histórias que foram moldando meus conceitos, valores e ideologia. De uma certa forma, com minha consciência política e crítica, adquirida com a leitura e o meu interesse, eu preenchi um espaço vazio que naturalmente existia pelo simples fato de eu ser uma criança com menos de 10 anos no auge da repressão, mas, por ter me informado e me interessado por tudo que aconteceu naquele período, hoje eu posso dizer com todas as letras o jargão daquele tempo, ABAIXO A DITADURA!

Viva a Democracia, assim mesmo, com "d" maiúsculo! Regime onde se pensa livremente, onde se respira, onde você professa suas crenças dentro da laicidade do estado, onde você tem liberdade de ir e vir, liberdade de expressão, liberdade de falar, de ser contra ou a favor, de viver.

Mesmo assim precisamos ficarmos atentos quanto ao mal uso dessas palavras, pois para extremistas de direita, golpistas, fascistas, etc..., essas palavras são empregadas cheias de sinais, distorções, códigos e dissimulações traiçoeiras.

Precisamos pregar como um mantra a importância da Democracia e de sua manutenção diária e constante, precisamos zelar por ela 365 dias, pois, por um momento em que essa guarda baixou, por pouco não tivemos em 8 de Janeiro de 2023, um 31 de Março de 1964.

Forças armadas, seu dever constitucional é defender nosso espaço aéreo, marítimo, terrestre e nossas fronteiras de forças inimigas, sendo essas forças um país que queira nos subjulgar ou, bandidos e traficantes que queiram cruzar nossas fronteiras. Além disso vocês têm como dever constitucional, ajudar os brasileiros em caso de catástrofes naturais, ou de outra natureza.

Enfim, deixem a política para os civis, que eles, através da Democracia nós cuidamos e vigiamos para que não nos prejudiquem, mesmo que as vezes até consigam fazer isso, mas, com a transparência e autonomia dada pela Democracia, nós temos condições plenas de corrigirmos essas distorções e esse processo constante de renovação, reinvenção e fortalecimento faz da Democracia o que ela é, um regime de espaços, liberdades, aberturas, saberes, informações, conhecimentos, defeitos, qualidades, erros e acertos. Enfim, a Democracia é plural e é para todos e todas, sem exceção.

" A pátria não é ninguém, são todos."
Rui Barbosa

Marcílio Carvalho
Livraria Intelecto
(35) 3422 - 4097

GRAVE ACIDENTE NO CIDADE JARDIM DEIXA DUAS PESSOAS FERIDAS



Um grave acidente, envolvendo dois carros e uma moto, deixou duas pessoas feridas, uma delas em estado grave. As colisões ocorreram na noite desta quinta-feira, 19, na BR-459, na altura do bairro Cidade Jardim, em Pouso Alegre (MG).

Ainda não está clara a dinâmica do acidente, mas sabe-se que os dois automóveis envolvidos bateram de fren-

te. Um homem acima de 40 anos foi socorrido por uma equipe do Samu com politraumatismo e em estado de choque.

Uma segunda vítima foi socorrida pelo Corpo de Bombeiros. Ela estava orientada e consciente, segundo os militares.

Os dois feridos foram levados para o pronto socorro do Hospital das Clínicas Samuel Libânio (HCSL).

6 ANOS DE GOVERNO

PONTE NO FAISQUEIRA PODE NÃO SUPORTAR NOVAS CHUVAS



Um dos gargalos que contribuem para as inundações na Avenida Antônio Scodeler, no bairro Faisqueira, é uma pequena ponte que corta a via e só é lembrada no período das chuvas.

Já se passaram seis da mesma equipe no governo da cidade e, mesmo sabendo do problema, o assunto só vem a público no período das chuvas, quando a ponte se comunica com a população, via seu transbordamento.

Todos os anos o problema aparece e se apresenta para as autoridades “olha vocês não tomaram providências no período da seca, agora estou aqui me manifestando diante da falta de sua atitude”. Provavelmente é isso que o córrego fala para os dirigentes da cidade. Eles fingem que escutam, mas não tomam providências adequadas para sanar o problema.

Chegará o momento que as águas vão arrastar a ponte e deixará a população de todo o grande Faisqueira

sem possibilidades de tráfego. Espera-se que a nova Via Faisqueira possa ser uma opção, neste momento.

Neste final de semana a prefeitura iniciou uma recuperação do afundamento na cabeça da ponte. Trata-se de um serviço paliativo, apenas para evitar um mal maior, a tragédia que está desenhada, que dispensa o uso de bola de cristal, para saber que vai acontecer.

E tudo porque aqueles que administram a cidade empurram de um ano para outro as decisões que precisam ser tomadas, dentre elas a criação de um lago (piscinão) para o manejo das águas naquela região, juntamente com a ampliação da vazão da ponte.

Segundo informações, o período das chuvas pode avançar até início de abril e a cada chuva que cai o Faisqueira fica sob alerta, diante das dificuldades provenientes da má administração daqueles que governam a cidade.



SERVIÇO MEIA BOCA. AS MANILHAS CONTINUAM AS MESMA DE BAIXA VAZAO E O RISCO DA PONTE SER COMPLETAMENTE DESTRUÍDA É REAL



Olho Vivo

NATAL ESTENDIDO: Acredite, a política é capaz de mexer até nos “TEMPOS LITÚRGICOS”, para atender a seus interesses escondidos. Um exemplo disso foi o anúncio feito pelo prefeito, prorrogando a decoração natalina até o final de janeiro.

POR QUE SERÁ?: O custo da decoração foi tão fora da curva que, para tentar minimizar as críticas, estenderam a permanência da decoração, o que não é bom para a cidade. Mostra desconhecimento dos “tempos litúrgicos”. Na verdade, o Ministério Público deveria fazer uma investigação sobre esta contratação.

NÃO BASTA TER LICITAÇÃO: Esta semana nossa redação recebeu a visita de um especialista em licitações do serviço público. A afirmação foi: “O fato de ter ocorrido uma licitação, não dá ao processo a chance de legalidade, o processo licitatório pode ter ocorrido com vícios, o que torna a licitação uma fraude. Isto pode ser aplicado a todo tipo de contratação, desde pintura de prédio até contratação de decoração de Natal, apenas como exemplo”.

COMO QUE VAI SER FEITO?: Segundo nossos pássaros verdes, a pergunta é a seguinte: como que vai ser feito o pagamento para a construtora que fez o asfaltamento da Dique I? Pois, o preço de uma obra nova deve ser um e o preço de uma obra remendada deve ser outro. Como o município irá receber esta obra, se o contrato era para uma obra sem remendos?

SECRETÁRIO IMPORTADO: Tem coisas que só acontecem na política. Para ser prefeito, o candidato precisa morar no município e, para ser secretário, também deveria ser assim. Para ser secretário o cidadão deveria apresentar currículo que tenha algo a ver com o cargo que vai ocupar, mas, em Pouso Alegre, nomeia-se como secretário de obras um político que foi prefeito em Bela Vista, que atuou no gabinete de um deputado e apoiou o deputado federal eleito. Aí é muito para qualquer cristão.

MORADIA: A cidade que pretende atrair investimentos precisa ter política HABITACIONAL bem definida. Um governo de seis anos, com ZERO de habitação popular, fica sem crédito diante do possível investidor, que pensa em trazer sua planta industrial para a cidade. Seria muito bom que o governo começasse a pensar nisso. O comentário foi feito em um café famoso de BH.

PROBLEMA DE NOVO: Com o apoio da Câmara, o ex-prefeito ACABOU com a Guarda Municipal. Agora está envolvido no problema da falta de pagamento dos funcionários da empresa contrata. Daqui a pouco isso vai acabar virando greve, deixando os patrimônios sem segurança. Quiseram terceirizar o serviço, agora estão com um problema nas mãos.

FOI DE LASCAR: O setor de assessoria de imprensa de uma prefeitura deve primar pela verdade, tanto dos textos quanto das imagens que são disponibilizadas aos órgãos de imprensa e à população em geral. Aquele foto da cidade de CARIACICA, utilizada de forma indevida pela prefeitura de Pouso Alegre, pegou mal. Pois cria descrédito em tudo que foi noticiado até então e naquilo que virá daqui para frente.

É SÓ BURACO NA CIDADE: Por onde a gente passa ouvimos reclamações da quantidade de buracos que está pela cidade. Tem buraco na calçada, na sarjeta, na rua, enfim, a cidade virou um queijo suíço. Mas a culpa é de São Pedro, que não administra bem a distribuição das chuvas.

A ÚLTIMA: No serviço público, antes de fazer a nomeação de alguém é preciso ver se o cargo está vago. Para não ter duas pessoas ocupando o mesmo cargo. Só para lembrar.

Semana que vem tem mais..



TEL 9 9981 7421



JORNAL A TRIBUNA

18 anos com você

TEL 9 9981 7421

SEGURANÇA

FUNCIONÁRIOS DA PLANTÃO VÃO À CÂMARA EM BUSCA DE SOLUÇÃO



Um grupo de vigilantes foi até a Câmara Municipal de Pouso Alegre, nesta quarta-feira (18), para pedir o apoio do Poder Legislativo, devido aos salários atrasados e pedir ajuda para receber seus direitos. O grupo trabalha para a empresa Plantão, contratada pela prefeitura para prestar serviço de segurança e vigilância em prédios públicos municipais.

Além de atraso no salário, segundo os vigilantes, o FGTS também não está sendo depositado.

Durante a reunião, o presidente Leandro Moraes

(PSDB), fez contato com a prefeitura. Segundo informou por telefone, ao presidente, Silvestre Cândido de Sousa Turbino, Secretário de Administração e Finanças de Pouso Alegre, disse que a empresa tem até a data desta quinta-feira (19) para apresentar as certidões negativas de débito à prefeitura.

Caso isso não ocorra, a mesma dará início aos trâmites necessários para romper o contrato com a empresa e manter a garantia aos vigilantes.

com informações da Câmara Municipal

Oportunidade

VENDE-SE DISK ENTULHO

30 ANOS DE ATIVIDADE
EXCELENTE CARTEIRA DE
CLIENTES

9. 9984.5905

3 POLIGUINDASTES E
180 CAÇAMBAS

MOTIVO: APOSENTADORIA

FAZENDA 338HA EM VIRGÍNIA/MG

C/ casa de 80m², terras de cultura e pastagem,
Campo Feio, confrontando c/ córrego.

PROPOSTA MÍNIMA R\$ 1.420.000,00 (Parcelável)

leiloesjudiciaismg.com.br | 0800-707-9339

A sua família *merece* o melhor!

O melhor investimento para toda família é aqui!!

Adquira hoje mesmo a sua cota. Aqui é o lugar certo para toda família!

Mais informações: 35 3422.5020

CLUBE DE CAMPO
Fernão Dias
Pouso Alegre | MG

GESTÃO 2021-2022

PALAVRAS CRUZADAS DIRETAS

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

Dois tipos de vaso sanguíneo	Parte do boné que protege os olhos	Cada um dos símbolos do baralho	A última letra Na (?): à força	Ligação gratuita para uso de consumidores Suporte de ataduras
Problema reparado pelo encanador				
Alimento da abelha-rainha		A favor de Pedação; porção		Alta da Bolsa de Valores
Classe (?): elite	Madeira nobre			
(?) coisa: isso	Cheia de saúde			Símbolo da primavera Mamífero australiano
		Criado de companhia Vogais de "calo"		Instrumento essencial na cirurgia
			Pico; cume Nome, em inglês	
Sua capital é Fortaleza Independência				
		Ana Carolina, cantora Mãe do pai		Chicote feito com tiras de couro
Consome-se em chamas Estou (pop.)	Intimidação			
	Recente			
				Traje para solenidades
Discórdia; inimizade Roedor doméstico			Pedra para amolar (pl.)	De + ai (Gram.)
Objeto para transportar cartas	A vogal do pingo A 6ª nota musical	Reduzida a pó Ferramenta para cavar		
Cômido de visitas (pl.)			Interjeição para animar o cavalo	

BANCO. /b/oom — nome: 6/a/gõite; 9/desavença — vazamento. 6

Disponível em bancas de jornal e livrarias de todo o Brasil!

www.coquetel.com.br/
@editoracoquetel
/coquetel

Solução

V	I	E	S	V	T	S			
T	I	S	O	D	V	T	W		
V	O	I	O	W	N	I			
G	O	L	O	I	V	R			
V	U	N	E	A	V	S	O		
V	S	V	W	V	O	I			
T	N	C	V	E	O	R	V		
V	I	W	O	N	O	I	N	V	
O	D	O	L	V	A	R	E	C	
C	O	I	V	A	S	S	E		
M	A	R	B	A	V	P	E	R	V
L	T	O	R	E	V	I			
T	E	N	E	V	I	E	T	E	R
O	T	N	E	W	A	Z	V	A	
R	Z	N	P						

AI É DEMAIS

NATAL FORA DE ÉPOCA



SERÁ QUE É PARA JUSTIFICAR O PREÇO. QUE A DECORAÇÃO VAI ATÉ O FINAL DE JANEIRO ?

PÉSSIMO PRESSÁGIO - O REI CAIU

Interessante: para os cristãos, o ciclo do Natal tem início no primeiro domingo do advento, e se encerra com a festa da epifania, em 6 de janeiro.

Mas para a Prefeitura que não tem assessoria, vai até qualquer dia.

A permanência da decoração caríssima de Natal, contratada pela administração, passou a ser motivo de comentários e observações pela cidade. Segundo informações do próprio prefeito, a decoração permanecerá até o final de janeiro. Não justificou o motivo. Mas, quem frequentou as mais elementares aulas de catecismo deve saber que, para os cristãos, o ciclo do Natal tem início no primeiro domingo do advento e se encerra com a festa da epifania, em 6 de janeiro.

A prefeitura, por vezes, tenta apagar incêndio com gasolina. Estender a permanência desta decoração, fica ainda mais problemático para quem tem o mínimo de inteligência e bom senso. Passa para o contribuinte que, realmente, pagaram caro na locação e agora querem amenizar o custo, dizendo que a decoração ultrapassou o perí-

odo contratado.

Espera-se que a prefeitura tenha feito, no mínimo, um aditivo de prazo, tanto para justificar o atraso da entrega, quanto pela demora da retirada, pois, lá no contrato consta o prazo de entrega e de retirada dos materiais.

Enfim, a quem cabe fiscalizar a contratação, o cumprimento das cláusulas contratuais? A Câmara parece estar completamente alheia à sua obrigação de fiscalizar. Já o Ministério Público, parece que só age se for (muito) acionado.

A imagem que ilustra esta reportagem foi feita na segunda-feira, dia 16, por volta das 14 horas, quando a imagem de um dos Reis estava no chão que, para os supersticiosos, é um péssimo presságio O REI CAIU!

ARTIGO



André Naves (*)

DESIGUALDADE SOCIAL, EXCLUSÃO E POLARIZAÇÃO POLÍTICA

A polarização político-eleitoral, que tantos males traz ao desenvolvimento nacional, é uma consequência da nefasta desigualdade social existente em nosso país. Essa desigualdade pode ser percebida em cada grupo ou setor social que se encastelou em bolhas ideológicas incomunicáveis, formadas a partir de diferentes conjunturas e percepções da realidade de cada um.

Condições materiais extremamente distintas levam a incomunicáveis torres de marfim habitadas por setores sociais cada vez mais apartados uns dos outros: é o tecido social que se esgarça, o diálogo que se rompe, e realidades diversas são ignoradas.

Com grupos incomunicáveis, a representação política, que deveria ser democrática, e, portanto, deveria contar com a participação de todos, se torna exclusiva dos setores sociais que possuem influência política. Dessa forma, grupos politicamente dominantes predam os recursos públicos, instituindo políticas públicas exclusivistas e ineficientes, geradoras de privilégios, desvios e deturpadoras das prioridades sociais. Esse mecanismo excludente determina a menor transparência das relações políticas, impulsionando a corrupção.

A desigualdade social leva à políticas públicas corruptas e excludentes. Nascidas no seio da desigualdade social, políticas públicas exclusivistas promovem ainda maior exclusão de setores populacionais já historicamente excluídos, marginalizados ou precariamente incluídos.

Ora, políticas públicas que privilegiam injustamente certos grupos dominantes em detrimento de outros geram sentimentos e ações de ressentimento e revanchismo por parte daqueles excluídos. Onde deveria haver uma relação social de cooperação, vicejam os males da competição destrutiva. Onde os valores do progresso e da inclusão deveriam florescer, a reação à exclusão é a tônica.

A desigualdade social gera a polarização política que, por sua vez, determina estruturas sociais excludentes que realimentam a desigualdade!

Para que a polarização política seja minimizada, faz-se urgente reduzir ao máximo as desigualdades sociais por meio de políticas públicas inclusivas, que ajudem na construção de estruturas sociais sustentáveis, emancipatórias e justas. Dessa maneira, será possível concretizar e aprofundar os Direitos Humanos: cada indivíduo e a coletividade poderão contar com a efetiva e real igualdade de oportunidades!

**André Naves é Defensor Público Federal, especialista em Direitos Humanos e Inclusão Social; Mestre em Economia Política.*

AIRBUS COMPRA PARTICIPAÇÃO DO GOVERNO DE MINAS NA HELIBRAS

Governador participou, nesta sexta, da assinatura que transfere 15,51% das ações que a Codemge detinha na fabricante de helicópteros

O governador Romeu Zema acompanhou, nesta sexta-feira (20/1), na Cidade Administrativa, a assinatura do livro de ações que transfere 15,51% da participação que a Companhia de Desenvolvimento de Minas Gerais (Codemge) detinha da Helicópteros do Brasil S/A – Helibras. A participação foi adquirida por R\$ 95 milhões.

Dessa forma, a Airbus Helicopters, que era acionista da Helibras, passa a ser a controladora. Localizada em Itajubá, no Sul de Minas, a empresa é a única fabricante de helicópteros para uso civil e militar na América Latina.

De acordo com o governador, mesmo com a saída do controle acionário, o Governo de Minas continuará parceiro da empresa. “Helibras é uma empresa que trabalha com um alto nível de tecnologia e entrega um produto de elevado valor agregado. Daí a importância para o desenvolvimento econômico do estado”, avaliou.

Eficiência

A alienação das ações da Helibras faz parte das iniciativas do Programa de Gestão de Portfólio da Codemge, que reavalia a carteira de ativos da companhia, visando maior eficiência, economicidade e retorno para Minas Gerais.

“Entendemos que não é papel do governo ser fabricante de helicópteros. Seria melhor a Airbus fazer a gestão sozinha e o Governo de Minas alocar esforços onde o governo deve prestar serviço público de qualidade”, afirmou o diretor-presidente da Codemge, Thiago Toscano.

O procedimento foi autorizado pelo Tribunal de Contas do Estado de Minas Gerais (TCE-MG), conforme julgamento de agravo emitido em dezembro de 2022. O documento permite a alienação de alguns ativos da carteira da Companhia, dentre eles, a participação direta na Helibras.

Foto: Dirceu Aurélio / Imprensa MG

BANHO & TOSA

RAÇÕES - TAXI PET
PETISCOS
ACESSÓRIOS

TUDO PARA O SEU AMIGO

PET SHOP MELHOR AMIGO

R. SILVIANO BRANDÃO Nº 640
(35) 9 9983 9418

LIVRE PENSAMENTO

PROMESSAS PARA INGLÊS VER

Muita gente, quando estava na escola, deve ter ouvido a famigerada expressão “para inglês ver”. Comumente, associam essa expressão à época em que o Brasil foi um Império – sim, não é apenas a Inglaterra de The Crown que teve uma rainha; nós tivemos um imperador – e diante disso começam a falar toda sorte de baboseiras pra zombar da monarquia que está enterrada no passado. Mas não é de monarquia que eu pretendo falar e sim da belíssima expressão que vem daquela época. Para os afeitos médios que nunca tiveram contato com tais palavras, elas basicamente expressam leis, regras ou até mesmo promessas que são feitas, mas não são cumpridas na prática.

Agora que você sabe do que trata essa expressão, pense um pouco: qual a melhor (ou pior) área para encontrarmos exemplos de sua aplicação? Pensou? Imagino que sim e que, igualmente, venha à sua cabeça a política. Anteriormente, no prelúdio do caos da Lulaloucura, mencionei como o Governo Lula III tem tudo para ser um ovo choco – como todo ovo ruim, você só perceberá isso se o testar – e agora vamos juntos ver as polvorosas promessas para inglês ver do atual presidente do Brasil.

Na época da campanha, Lula gritou aos quatro cantos do nosso país que não era abortista e, portanto, seria pró-vida. Ele tentou enganar os trouxas, mas teve gente que se levantou da cadeira para gritar de volta que ele era e é, sim, defensor da flexibilização e legalização do aborto. Essas pessoas que não aceitaram ser feitas de trouxas foram simplesmente censuradas pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE). Agora que a campanha acabou e as garras começam a aparecer, o Governo Lula III foi capaz de revogar uma portaria do Ministério da Saúde que previa que os médicos avisassem autoridades policiais nos casos de aborto decorrente de estupro, o que facilitava as investigações para apuração de tal crime, além de desligar o Brasil da Declaração do Consenso de Genebra sobre Saúde da Mulher e Fortalecimento da Família – essa declaração tinha como um dos seus objetivos a preservação da vida humana em oposição ao avanço dos movimentos abortistas.

Também prometido na campanha, Lula afirmou que teríamos aumento do salário mínimo para R\$1.320, mas, novamente, uma promessa para não só o inglês ver, como também para surrupiar o voto de muitas pessoas. Na prática e no governo, o petista não deu o aumento prometido e o salário mínimo atualizado para 2023 é no valor de R\$1.302. Outra medida defendida na campanha e que também ajudaria boa parte dos brasileiros é a atualização da tabela do imposto de renda, para isentar quem ganha até R\$ 5 mil. Poderia ser feito nesse início de janeiro e por medida provisória, para ter efeitos na declaração desse ano. Não foi feito e parece não ser prioridade do petista para esse primeiro semestre de governo.

E nem só de promessas demagógicas essa tropa lulista se contenta em propagar, eles também vão para o exterior falar um monte de mentiras e amam afastar o investimento estrangeiro no desenvolvimento econômico brasileiro. Primeiro, o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, falou publicamente no Fórum Econômico Mundial que boicota e não compra produtos de empresas brasileiras que não mantenham a mesma posição político-ideológica esquerdista que ele. Em seguida, foi a vez da ministra do Meio Ambiente, Marina Silva, mentir que temos 120 milhões de brasileiros passando fome – conforme a pesquisa realizada pela Rede PENSSAN e os próprios números que o PT usava durante a campanha, o número de brasileiros nessa classificação de insegurança alimentar grave é na faixa de 33,1 milhões, um número bem menor. Inclusive, até agora parece que nenhuma das deusas das agências de checagem publicaram matérias desmentindo a ministra.

No meio desse carrossel das demagogias, abro aqui um parêntese para comentar brevemente sobre a votação da Lei



Antiterrorismo no Congresso entre 2015 e 2016, outro grande exemplo de como são os hipócritas lulistas. O projeto de lei foi proposto inicialmente pelo Governo Federal, à época comandado por Dilma, e recebeu uma gigantesca oposição dos deputados e senadores esquerdistas – incluindo aí do PT ao PSOL – justamente pela possibilidade de se condenar atos de terrorismo oriundos de extremismo político.

Na Câmara, a esquerda trabalhou para remover isso do texto e conseguiu; foi ao Senado, onde aprovaram um novo texto, condenando como terrorismo os atos motivados por extremismo político. E, para terminar, o texto voltou para ser revisado na Câmara, a qual se opôs, liderados pela esquerda de PT e PSOL, à configuração do extremismo político na definição das práticas motivacionais do terrorismo. “Eu reafirmo, trata-se de uma iniciativa antidemocrática, trata-se de uma anomalia que será introduzida no nosso ordenamento jurídico, mais uma, e que infelizmente nós estamos aprovando aqui”, foram as palavras cacarejadas pelo deputado federal Wadhi Damous (PT/RJ) no plenário da Câmara dos Deputados antes da aprovação do texto final da Lei Antiterrorismo.

Essa mesma turma que em 2015 e 2016 condenava como até antidemocrática a inclusão do extremismo político dentre as motivações para atos de terrorismo, hoje chama todos aqueles vândalos que invadiram as sedes dos Três Poderes em Brasília de terroristas – pois bem, assim como alguns poucos ministros lúcidos do Supremo também sabem, não existe terrorismo algum no que aconteceu naquele 8 de janeiro desse ano, justamente porque o PT, PSOL e demais partidos de esquerda atuaram lá em 2016 para que o extremismo político não fosse razão para a prática de terrorismo, e é isso que está na Lei Antiterrorismo.

Parêntese fechado, a última promessa para inglês ver que você, brasileiro – e, portanto, não o inglês enganado – lerá aqui, é a de que faltava investimentos para o desenvolvimento científico e tecnológico no Brasil, além dos gritos de que nossas universidades estavam aos frangalhos. Esse, mais uma vez, foi o discurso na campanha; no governo, a realidade está sendo o veto a recursos bilionários. Primeiro, Lula vetou R\$ 4,18 bilhões em recursos para o Fundo Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico, para ações de fomento de pesquisa, contratos com organizações sociais e obras. Como se não bastasse, também vetou a previsão de provimento de 512 cargos, sendo 417 em seis universidades federais, além de vetar a criação de outros 1.829 cargos nas mesmas

Matheus Melo
Graduando em Direito
e coordenador do Movimento Direita Minas

Comida Boa

TRIBUNA 16 ANOS



COZIDO DE MÚSCULO NA PRESSÃO



INGREDIENTES

- 3 tomates picados
- 1 cebola picada
- 3 cubos de caldo de costela
- 1/2 xícara (chá) de salsa picado
- 1 folha de louro
- 1kg de músculo em pedaços
- 1/2 xícara (chá) de azeite
- 2 xícaras (chá) de leite

MODO DE FAZER:

Em uma panela de pressão, em fogo médio, coloque todos os ingredientes e misture até incorporar. Tampe a panela e cozinhe por 35 minutos após iniciada a pressão. Retire do fogo e deixe a pressão sair naturalmente. Volte a panela ao fogo médio e mexa de vez em quando, até formar um molho cremoso. Retire do fogo e transfira para uma travessa. Sirva em seguida.

DICA DE CINEMA



O GANGSTER



Frank Lucas trabalha como chofer de um dos mafiosos mais importantes do Harlem. Após a morte de seu chefe, Frank usa sua perspicácia e jeito para os negócios para se transformar em um dos mais poderosos líderes criminosos da cidade. Enquanto isso, o policial veterano Richie Roberts percebe mudanças na estrutura do poder da máfia, e busca uma maneira de levar seu oponente à justiça.

MATADORES DE ALUGUEL



Uma dupla vive do dinheiro ganho com assassinatos. A matadora, sucumbindo ao câncer, busca redenção, mas todos os seus atos parecem marcados por seus crimes

Educação de Jovens e Adultos

Ensino Fundamental e Médio

Matrículas Abertas para 2023

CESEC Professora Hermelinda Toledo

WhatsApp: (35) 988575194 e 3422-9386

Av. Belo Horizonte, 15

Bairro João Paulo II

Atendimento Semipresencial

**Estudar é Essencial
em Qualquer Idade**



JORNAL A TRIBUNA 9 9981 7421

MUDANÇA NO GOVERNO

GOVERNO ADIANTA PARCELAS DO PISO MINEIRO DE ASSISTÊNCIA SOCIAL

Mais de R\$ 22 milhões serão repassados ainda neste mês;
Dinheiro pode ser usado para aluguel e auxílio alimentação

Para amenizar os danos causados à população pelas fortes chuvas, o Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese), vai adiantar o pagamento das parcelas atrasadas pela antiga gestão estadual, referentes ao Termo de Acordo assinado com a Associação Mineira dos Municípios (AMM), do passivo do Piso Mineiro de Assistência Social Fixo. A medida será destinada aos municípios que decretarem e forem reconhecidos pelo governo estadual em situação de emergência por dos temporais.

“Para minimizar os efeitos das chuvas em Minas, antecipamos o pagamento das parcelas atrasadas, pelo governo passado, do Piso Mineiro de Assistência Social. Mais de R\$ 22 milhões aplicados no aluguel social e auxílio alimentação nas cidades em situação de emergência”, afirmou o governador Romeu Zema, por meio de suas redes sociais.

Com o recurso repassado aos fundos de Assistência Social, os municípios podem utilizá-lo para as demandas do Serviço de Proteção em Calamidades Públicas e Emergências e, ainda, para concessão de benefícios eventuais, como aquisição de cestas básicas e pagamento de aluguel social, auxílio funeral e auxílio natalidade, dentre outros.

De acordo com os números do balanço de dezembro do ano passado, 63 cidades já se encaixavam nessa situação, num total de R\$ 7.146.169,80 que serão recebidos pelos municípios. Já em janeiro será repassado o adiantamento das parcelas de mais 125 municípios que tiveram situação de emergência reconhecida pelo Governo do Estado. Os valores chegam a R\$ 15.485.828,40 de recursos do Acordo.

Ao todo, Minas Gerais já tem 227 municípios em situação de anormalidade, sendo 226 com situação de emergência decretada e um em estado de calamidade pública, conforme os dados desta quarta-feira (18/1) do Boletim da Defesa Civil. O documento ainda registra 21 mortes neste período chuvoso, com 2.045 pessoas desabrigadas e 11.447 desalojadas.

Vale lembrar que cabe aos gestores municipais de todas essas cidades atingidas buscarem o reconhecimento junto à Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (Cedec-MG).

Em outra frente, a Sedese, em parceria com a Defesa Civil, a Cruz Vermelha e o Serviço Social Autônomo (Servas), tem dado apoio humanitário a esses municípios, com base no programa SOS Chuvas. A secretaria ainda oferece apoio técnico, com o envio de materiais, orientações e contatos diários realizados pela equipe da Subsecretaria de Assistência Social (Subas) e das regionais.

Piso Mineiro

O Piso Mineiro de Assistência Social foi criado em 2010 como uma estratégia do Governo de Minas para apoiar financeiramente os municípios no aprimoramento das ações de assistência social. O intuito foi cumprir uma das principais competências estabelecidas no âmbito do Sistema Único de Assistência Social (Suas) para a esfera estadual, que é a de apoiar técnica e financeiramente os municípios na estruturação e implantação dessas ações.

Porém, o pagamento foi interrompido entre os anos de 2015 e 2018, quando o governo à época deixou de repassar aproximadamente 23 parcelas. Em 2015, o repasse de uma das 12 parcelas devidas às gestões municipais não foi efetivado para todos os 853 municípios mineiros. Em 2016, duas parcelas deixaram de ser pagas. A irregularidade se intensificou em 2017, quando nove das 12 parcelas não foram quitadas. Já em 2018, nenhuma das 12 parcelas foi paga às gestões municipais, o que causou impactos negativos na implementação da Política de Assistência Social no Estado e no atendimento socioassistencial das famílias.

Frente ao cenário de grave crise fiscal encontrado pela atual gestão em 2019 e entendendo a necessidade de retomar o repasse aos municípios, a Sedese viabilizou a retomada do pagamento em janeiro de 2019, de forma parcelada. No ano seguinte, o repasse voltou a ser feito integralmente e, no início de 2022, as dívidas relativas aos repasses parciais de 2019 foram pagas aos municípios. O restante da dívida herdada foi parcelada em nove vezes e é este recurso que os municípios em situação de emergência vão receber antecipadamente, de forma integral.



PODER JUDICIÁRIO DO
ESTADO DE MINAS GERAIS.

Justiça de Primeira Instância
Comarca de POUSO ALEGRE/ Vara de Família, Sucessões e Ausência da Comarca de Pouso Alegre

PROCESSO Nº 5009228-53.202.8.13.0525
CLASSE:[CÍVEL] INTERDIÇÃO/CURATELA(58)
REQUERENTE: STEPHANIE TOLEDO RIBEIRO DO VALE
REQUERIDO(A): MAGDA MARIA DE TOLEDO RIBEIRO DO VALE

Comarca de Pouso Alegre. Secretaria da Vara de Família, Sucessões e Ausência. Edital de INTERDIÇÃO. JUSTIÇA GRATUITA. O Bel. Gustavo Henrique Moreira do Valle, MM. Juiz de Direito da Vara de família, Sucessões e Ausência da Comarca de Pouso Alegre, Estado de Minas Gerais, na forma da lei. FAZ SABER a todos quanto o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem, que se processaram por este juízo e Secretaria da Vara de Família, Sucessões e Ausência termos da Ação de Interdição, processo nº 5009228-53.202.8.13.0525 (processo eletrônico), requerido por Stephanie Toledo Ribeiro do Vale em face de Magda Maria Toledo Ribeiro do Valle, onde conforme se vê da sentença de ID 9614783973, decretou-se a interdição de Magda Maria de Toledo do Vale, Brasileira, casada, aposentada, portadora do CPF 345 444 706 25, filha de João Pereira de Toledo e Terezinha Silva de Toledo, residente e domiciliada na rua DR. Jose Fernandes de Souza, 33, Chácara Primavera 2, Pouso Alegre/MG declarando a incapacidade da requerida para a prática de atos da vida civil com efeitos patrimoniais e negociais, notadamente aqueles que exigam manifestação de vontade e administração de bens, rendas e negócios, interditando-(a) e nomeando CURADOR(a) O(a) a requerente Stephanie Toledo Ribeiro do Vale CPF 116.915.166-35, também qualificado (a) nos autos para a prática dos atos de interesse do (a) requerido(a), com efeitos patrimoniais e / ou negociais como celebrar contratos, alienar, doar, ceder, emprestar, adquirir bens e administrar suas rendas, notadamente aquelas provenientes de salário, pensões, proventos de aposentadoria ou montepios; sendo lícito, inclusive, abrir conta corrente ou poupança em nome do(a) curatelado(a) para gerir os valores de interesse do(a) incapaz e gerir referida(s) conta(s), realizando saques, transferências, depósitos, débitos, pagamentos, atualização cadastral, emissão de cartões magnéticos e/ou cadastramento biométrico ou outros cadastramentos necessários estando autorizado(a) obviamente a movimentar inclusive as contas bancárias de titularidade do(a) curatelado por ventura existentes; estando o curador(a) autorizado(a), ainda, a representar o (a) curatelado(a) em juízo, seja no polo ativo ou passivo; devendo o(a) requerente fielmente exercer o cargo com fulcro nos artigos 1.740, I a III, 1.747, II a V e 1.748, I a V, todos do Código Civil, observando as vedações dos artigos 1.749 e 1.750 do mesmo diploma legal, devendo o(a) curador (a) ainda, prestar contas da sua administração anualmente conforme disposto no art.84, parágrafo 4º, do Estatuto da Pessoa com Deficiência, e sempre quando exigidas, sob pena de responsabilidade. E para que ninguém possa alegar ignorância, mandou expedir o presente que será publicado três vezes pela imprensa oficial local com intervalo de dez dias, e fixado no lugar público de costume. Pouso Alegre, 09/01/2023. _____ Juiz de direito



PODER JUDICIÁRIO DO ESTADO DE MINAS GERAIS
Justiça de Primeira Instância

Comarca de POUSO ALEGRE/ Vara de Família, Sucessões e Ausência da Comarca de Pouso Alegre

PROCESSO Nº: 5012862-86.2022.8.13.0525
CLASSE: [CÍVEL] INVENTÁRIO (39)
REQUERENTE: ANDRESSA SOARES FERREIRA
INVENTARIADO(A): WILMA REGINA DEL GRECCO SOARES

COMARCA DE POUSO ALEGRE - MG EDITAL
DE CITAÇÃO- 20 DIAS –

O Bel. Gustavo Henrique Moreira do Valle, MM. Juiz de Direito da Vara de Família, Sucessões e Ausência desta Comarca, na forma da lei, etc... FAZ saber a todos quantos o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem que perante este Juízo e Secretaria da Vara de Família, Sucessões e Ausência, se processam os termos dos autos da ação de Inventário, sob o nº 5012862-86.2022.8.13.0525, dos bens deixados por WILMA REGINA DEL GRECCO SOARES, que era brasileira, solteira, portadora da cédula de identidade MG15.535-420PC - Polícia Civil/MG, CPF 063.613.556-08, falecida aos 06.07.2022, tendo como inventariante ANDRESSA SOARES FERREIRA, brasileira, casada, operadora de máquina, inscrita no RG sob o nº: 17.802.732 e CPF 301.569.848-44. Assim sendo, ficam CITADOS todos terceiros interessados para conhecimento das primeiras declarações e, querendo, habilitarem-se e/ou manifestarem-se no prazo de 15(quinze) dias na forma do art. 627 e seguintes do CPC. Pouso Alegre, 11/.01.2023.

PRF APREENDE SUPÉRMACONHA EM ÔNIBUS



A Polícia Rodoviária Federal (PRF) apreendeu cerca de 3 quilos da droga conhecida como ‘supermaconha’ ou ‘skunk’, durante abordagem a um ônibus interestadual nesta quinta-feira, 19, na Fernão Dias, em Pouso Alegre.

Segundo a força de segurança, a abordagem se deu em uma operação de rotina. A droga foi encontrada no fundo falso da mala de viagem de um jovem de 19 anos. Ao todo, foram encontrados 8 pacotes da droga, totalizando 3 quilos.

O entorpecente é conhecido como ‘supermaconha’ por apresentar uma alta concentração do princípio ativo da

droga. No mercado, 1 grama da ‘supermaconha’ pode custar até R\$ 70. Logo, os três quilos apreendidos valeriam cerca de R\$ 210 mil.

Droga teria sido pega em Cascavel (PR) Interrogado pelos agentes da PRF, o jovem afirmou que havia pegado a droga em Cascavel, no Paraná, e seguiria com ela até Belo Horizonte, destino final do ônibus em que ele estava.

Ele foi preso em flagrante e encaminhado para a delegacia de polícia de Pouso Alegre (MG).



EDITAIS

Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças. Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade. Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora. A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece. Assim seja. Amém!

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

A.M.M

Prece Para afastar os maus espíritos

Em nome de Deus Todo-Poderoso, que os maus Espíritos se afastem de mim, e que os Bons me defendam deles! Espíritos malfazejos, que inspirais maus pensamentos aos homens; Espíritos enganadores e mentirosos, que os enganais; Espíritos zombeteiros, que zombais da sua credulidade, eu vos repilo com todas as minhas forças e fecho os meus ouvidos às vossas sugestões, mas peço para vós a misericórdia de Deus. Bons Espíritos, que me assistis, dai-me a força de resistir à influência dos maus Espíritos, e as luzes necessárias para não cair nas suas tramas. Preservai-me do orgulho e da presunção, afastai do meu coração o ciúme, o ódio, a malevolência, e todos os sentimentos contrários à caridade, que são outras tantas portas abertas aos Espíritos maus.

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

L.H.P.O

ANUNCIE AQUI

JORNAL A TRIBUNA

COMPROMISSO COM A VERDADE

 9 9981 7421

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

A.M.M

Oração DO PAI NOSSO

Pai Nosso que estais no céu, santificado seja o Vosso Nome, venha a nós o Vosso Reino, seja feita a Vossa vontade assim na terra como no céu.

O pão nosso de cada dia nos daí hoje, perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido, não nos deixei cair em tentação mas livrai-nos do mal.

Amém.

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

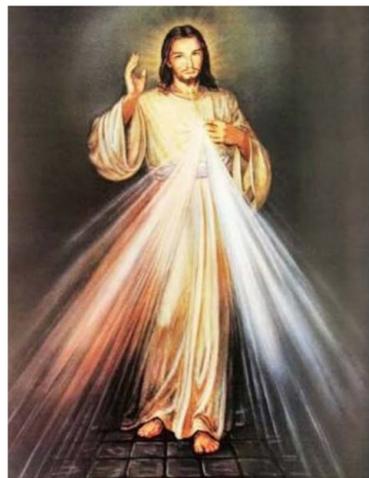
(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

A.M.M

Oração à Virgem Maria contra as pestes e as epidemias

Arca Santa e Imaculada, tão pura e cheia de graça, sede a nossa salvação neste perigo de desgraças. Sendo a Mãe do Deus humanado, que por nós expirou na Cruz, que pedirás, ó Senhora, que vos negue o bom Jesus? Advogada celeste, desta pobre humanidade, perdão, Senhora, alcançai-nos da Divina Majestade. Dissipai a cruel peste, Poderosa Intercessora, como a cabeça esmagastes, da serpente enganadora. A natureza, Senhora, ao vosso Filho obedece, e o vosso Filho que a rege, não resiste à vossa prece.

Assim seja. Amém!



“ O senhor é o meu pastor e nada me faltará”

Prece Nas Aflições da vida

Deus Todo-Poderoso, que vedes as nossas misérias, dignai-vos ouvir favoravelmente o pedido que vos faço neste momento. Se for inconveniente o meu pedido, perdoai-me; e se for justo é útil aos vossos olhos, que os Bons Espíritos, executores de vossos designios, venham ajudar-me na sua realização. Como quer que seja, meu Deus, seja feita a vossa vontade. Se os meus desejos não forem atendidos, é que desejais experimentar-me, e submeto-me sem murmurar. Fazei que eu não me desanime de maneira alguma, e que nem a minha fé, nem a minha resignação sejam abaladas. (Formular o pedido)

Oração ao Espírito Santo

Espírito Santo, você que me esclarece tudo que ilumina todos os caminhos para que eu atinja o meu ideal, você que me dá o dom Divino de perdoar e esquecer o mal que me fazem, e que todos os instantes da minha vida está comigo, eu quero neste curto diálogo, agradecer-lhe por tudo e confirmar mais uma vez que nunca quero me separar de você, por maior que seja a ilusão material não será o mínimo o que sinto de um dia estar com você e todos os meus irmãos na Glória Perpétua. Obrigado(a) mais uma vez.

(esta oração deve ser feita por 3 dias seguidos, sem dizer o pedido, dentro de 3 dias será alcançada a graça, por mais difícil que seja). Publicar assim que receber a graça

L.H.P.O